

# "Les 10 du Fliers"

Dossard N° :

**10 Km**

ou

Dossard N° :

**5 Km**

## BULLETIN D'ENGAGEMENT

NOM ..... Prénom .....

Age ..... Année de Naissance .....

Masculin

Féminin

Adresse .....

.....

CP ..... VILLE .....

Ad Mail : .....

Je remets mon inscription de : 6 €, avant le 11/mars pour le 10 Km

Je remets mon inscription de : 5 €, avant le 11/mars pour le 5 Km

En Espèces ou par chèque à l'ordre de « Comité des Fêtes. » par courrier ou au

\* Service animation du Centre Administratif Municipal,

158 rue de l'Eglise - 62180 RANG DU FLIERS

ou

Je remets mon inscription majorée de 2 €, après le 11mars

au Centre Administratif.....

Ou INSCRIPTIONS SUR PLACE le 16 Mars : de 14 H. à 15 H. 45

10 Km : 8 €  pour le 5 Km : 7 €

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur le site ou affiché.

Licencié F.F.A. N° ..... Club : .....

Non Licencié F.F.A. :  et Copie du certificat médical :

Mineurs :  et Copie certificat médical :  et Autorisation parentale :

A ..... le ..... 2019.....

Autorise la diffusion des photos prises au cours de cette course

Ainsi que sur le site : [www.villerrangdufliers.fr](http://www.villerrangdufliers.fr)



4ème course

"Les 10 du Fliers"

avec

la participation de la Municipalité

## Rang-du-Fliers

Organisée par les Commissions

Sports et Vie associative

en partenariat avec le Comité des Fêtes

avec le soutien du club du B.A.C.O. de Berck

# samedi 16 Mars 2019

Départ : 16 heures

10 et 5 Km



• Inscriptions : de 14 H00 à 15 H 45

Remise des récompenses vers 17 H 45

*Salle Edith Piaf, rue du Bois des sapins*

le bulletin est téléchargeable sur le site : [www.villerrangdufliers.fr](http://www.villerrangdufliers.fr)

IPNS

# PROGRAMME DE RANG DU FLIERS

## INSCRIPTIONS, DOSSARDS et PUCES -DÉPART / ARRIVÉE

=+==+ =

Salle Edith Piaf rue du Bois des Sapins

INSCRIPTIONS et DOSSARDS : de 14 H. 00 à 15 H. 45

La puce non remise sera facturée 5€  
(se munir d'épingles à nourrice)

Le Parking Espace François Mitterrand à 150 m de la salle est à votre disposition

Distances : 10 Km sur routes, 2 tours de 5 Km  
5 Km sur routes, 1 tour de 5 Km

### Droit d'inscription :

Vous pouvez remettre votre inscription **avant le 11 Mars 2019**

En espèces ou par chèque à l'ordre de « Comité des Fêtes »

En Mairie au Centre Administratif de Rang du Fliers (158 rue de l'église) ;

Inscription aux 10 Km : 6 €

Inscription aux 5 Km : 5 €

=+==+ =

ou après le 11 mars... au Centre administratif.

Ou sur place le samedi 16 mars à la salle Edith Piaf à partir de 14 H.

Avec une Majoration de 2 €

IMPORTANT

 Pour les licenciés F.F.A. : Photocopie de la licence FFA

Modification de la FFA en date du 31/10/2018 applicable au 1er janvier 2019

Pour les **NON** licenciés F.F.A. : un certificat médical de - de 1 an précisant : \*  
« de non contre-indication à la course à pied en compétition » **est obligatoire.**

Pour les Mineurs : un certificat médical (de moins de 1 an) \* « idem » .. et  
une autorisation parentale, **sont obligatoires.**

CATEGORIES : du 1er Novembre 2018 au 31 octobre 2019

Vétérans Hommes / Femmes :

V1 nés en 1970/1979

V2 nés en 1960/1969

V3 nés en 1949 à 1958

V4 nés en 1948 et avant

Seniors	Hommes / Femmes	nés de 1980 à 1996	23 à 39 ans
Espoirs	Garçons / Filles	nés en 1997- 98- 99	20 à 22 ans
Juniors	Garçons / Filles	nés en 2000 & 2001	18 à 19 ans
Cadets	Garçons / Filles	nés en 2002 & 2003	16 à 17 ans
Minimes	Garçons / Filles	nés en 2004 & 2005	14 à 15 ans

☺ Course ouverte à partir des Cadets pour le 10 Km

☺ Course ouverte à partir des Minimes pour le 5 Km



## REMISE DES PRIX

« salle Edith Piaf »

vers 17 Heures 45 aux gagnants présents



*Dotations en bons d'achats, coupes, autre..*

La valeur des dotations offertes sera basée en fonction du  
nombre d'inscrits par catégories

Prix non cumulables.

N'OUBLIEZ PAS VOS EPINGLES à NOURRICE



IPNS