

9^{ème}
édition

TRAIL

de La **VALLÉE DE LA COURSE**

Label Régional

DIMANCHE 7 AVRIL 2019

Organisé par les Comités des fêtes de Bezinghem et Parenty
avec le soutien de l'AC OUTREAU

Trail : 1 KM - 2 KM - 5 KM - 15 KM - 30 KM

Randonnée pédestre : 5 KM - 10 KM - 15 KM

Marche Nordique :

Départs et arrivées à la Salle des fêtes de Bezinghen
Buvette et restauration sur place

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :

<http://trailvalleedelacourse.fr/>

<http://www.njuko.net/trailvalleedelacourse2019>

Julien RENARD - 06 07 37 36 56

Jean-Charles DELATTRE - 07 86 80 29 29



Trailvallée Delacourse



BANQUE ET ASSURANCES

Le bon sens a de l'avenir.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription trail 5, 15, 30 km sur : <http://www.njuko.net/trailvalleedelacourse2019>

Course enfants 1 et 2 km ; randonnée ; marche nordique par courrier

N° Dossard (réservé organisation) :

Nom :

Prénom : Sexe : F M

Adresse :

CP : Ville :

Adresse mail :@.....

Date de naissance : Catégorie :

Club : N° Licence :

Choix de la distance :

	<u>Distance</u>	<u>Droit d'inscription</u>	<u>Catégories</u>	<u>Horaires</u>
<input type="checkbox"/>	30 km	16 €	séniors à vétérans	8 h 30
<input type="checkbox"/>	15 km	13 €	cadets à vétérans (16 ans et +)	9 h 15
<input type="checkbox"/>	5 km	9 €	minimes à vétérans (15 ans et +)	9 h 45
<input type="checkbox"/>	2 km	1 €	poussins à benjamins (10 à 14 ans)	10 h
<input type="checkbox"/>	1 km	1 €	école d'athlétisme (jusque 9 ans)	10 h

Majoration de 2 € si inscription sur place

Randonnée (5,10 ou 15 km) 3 €

Marche nordique (5,10 ou 15 km) 3 €

Pour les coureurs de moins de 18 ans : autorisation parentale

Le paiement des inscriptions est à mettre à l'ordre du **COMITE DES FETES DE PARENTY**

Le bulletin accompagné de la photocopie de licence (ou certificat médical de course à pied en compétition) ainsi que le paiement sont à adresser à : **RENARD Julien** 69 rue du Fay 62650 BEZINGHEM (03 21 05 17 06 jurenard@wanadoo.fr) ou **DELATTRE J-Charles** 77 route de Desvres 62650 PARENTY (03 21 90 68 71 jcdelattre@xilan.fr).

L'inscription sera considérée comme définitive uniquement si le dossier est complet.

Pour que cette épreuve puisse perdurer, nous vous demandons de laisser dans leur état les parcours que vous allez emprunter. Pour cela, nous vous demandons de respecter le balisage afin de ne pas démolir la faune et la flore, de ne rien jeter sauf dans les poubelles prévues à cet effet.

Date et Signature