"Les 10 du Fliers"

Dossard N° :		Dossard N° :
10 Km	ou	*5 Km*

BULLETIN D'ENGAGEMENT

NOM ..... Prénom .....

Age ..... Année de Naissance .....

Masculin ☐ Féminin ☐

Adresse ....

....

CP ..... VILLE .....

Ad Mail : .....

○ Je remets mon inscription de : **6 €**, **jusqu'au 12 /mars** pour le 10 Km

○ Je remets mon inscription de : **5 €**, **jusqu'au 12/mars** pour le 5 Km

En Espèces ou par chèque **à l'ordre** de « **Comité des Fêtes.** » **par courrier ou au**

*** Service animation du Centre Administratif Municipal,**
158 rue de l'Eglise - 62180 RANG DU FLIERS

ou

○ Je remets mon inscription **majorée** de **3 €**, **après le 12 mars**
au Centre Administratif.....

Ou **INSCRIPTIONS SUR PLACE le 16 Mars : de 14 H. à 15 H. 45**

10 Km : **9 €** ○ pour le 5 Km : **8 €** ○

○ Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur le site ou affiché.

○ Licencié F.F.A. N° ..... Club : .....

Non Licencié F.F.A. : ○ et Copie du **certificat** médical : ○

Mineurs : ○ et Copie certificat médical : ○ et Autorisation parentale : ○

A .....le ....**2024**.....

Signature :

Autorise la diffusion des photos prises au cours de cette course
Ainsi que sur le site : www.villerangdufliers.fr

Rang-du-Fliers

8ème course "Les 10 du Fliers" avec la participation de la Municipalité

Rang-du-Fliers

Organisée par les Commissions
Sports et Vie associative
en partenariat avec le Comité des Fêtes
avec le soutien du club du B.A.C.O. de Berck
Soutenue par Inter Sports & Intermarché

Samedi 16 Mars 2024

Départ : 16 heures

10 et 5 Km

- ***Inscriptions* : de 14 H00 à 15 H 45**

Remise des récompenses vers 17 H 45

Salle Edith Piaf, rue du Bois des sapins

IPNS

le bulletin est téléchargeable sur le site : **www.villerangdufliers.fr**
Ou sur le site : www.chronopale.fr

PROGRAMME DE RANG DU FLIERS

INSCRIPTIONS, DOSSARDS et PUCES -DÉPART / ARRIVÉE

=+=+=

Salle Edith Piaf rue du Bois des Sapins

INSCRIPTIONS et DOSSARDS : de 14 H. 00 à 15 H. 45

La puce non remise sera facturée 6€

(se munir d'épingles à nourrice pour le dossard)

Le Parking Espace François Mitterrand à 150 m de la salle est à votre disposition

Distances : **10 Km sur *routes, 2 tours de 5 Km***

5 Km sur *routes, 1 tour de 5 Km*

Droit d'inscription :

Vous pouvez remettre votre inscription **jusqu'au 12 Mars 2024**

En espèces ou par chèque à l'ordre de « Comité des Fêtes »

En Mairie au Centre Administratif de Rang du Fliers (158 rue de l'église) ;

Inscription aux 10 Km : 6 €

Inscription aux 5 Km : 5 €

=+=+=

***ou** le 13 mars et après ... au Centre administratif.*

Ou sur place le samedi 16 mars à la salle Edith Piaf à partir de 14 H.

Avec une Majoration de 3 €

IMPORTANT

Pour les licenciés F.F.A. : Photocopie de la licence FFA

Modification de la FFA en date du 31 /10/ 2018 applicable au 1er janvier 2019

Pour les *NON* licenciés *F.F.A.* : un certificat médical **de -** de 1 an précisant : * « atteste de l'absence de contre-indication à la pratique du sport, de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition » **est obligatoire**.

Pour les Mineurs : un certificat médical (de moins de 1 an) * « idem » .. **et** une autorisation parentale, **sont obligatoires.**

CATEGORIES : ***valables jusqu'au 31 août 2024***

Masters Hommes / Femmes :

Master 0 nés en 1985 à 1989	35 à 39 ans
M 1 nés en 1980 à 1984	40 à 44 ans
M 2 nés en 1975 à 1979	45 à 49 ans
M 3 nés en 1970 à 1974	50 à 54 ans
M 4 nés en 1965 à 1969	55 à 59 ans
M 5 nés en 1960 à 1964	60 à 64 ans
M 6 nés en 1955 à 1959	65 à 69 ans
M 7 nés en 1954 et avant -	70 ans et plus

Seniors	Hommes / Femmes	nés de 1990 à 2001	23 à 34 ans
Espoirs	Garçons / Filles	nés en 2002– 03– 04	20 à 22 ans
Juniors	Garçons / Filles	nés en 2005 & 2006	18 à 19 ans
Cadets	Garçons / Filles	nés en 2007 & 2008	16 à 17 ans
Minimes	Garçons / Filles	nés en 2009 & 2010	14 à 15 ans

☺ **Course ouverte à partir des Cadets pour le 10 Km**

☺ **Course ouverte à partir des Minimes pour le 5 Km**

REMISE DES PRIX

« salle Edith Piaf»

vers 17 Heures 45 ***aux gagnants présents***

Dotations en bons d'achats, coupes, autre..

La valeur des dotations offertes sera basée en fonction du ***nombre d'inscrits par catégories***

Prix non cumulables.

N'OUBLIEZ PAS VOS EPINGLES à NOURRICE

Rang-du-Fliers

IPNS