REGLEMENT DE LA NORDIQUE LOMMOISE

Championnat Régional

EDITION 18 OCTOBRE 2025, EN VUE DU LABEL REGIONAL EN 2026

Art 1 : Organisation :

La Nordique Lommoise, se déroulera le samedi 18 octobre 2025, au sein du parc urbain, rue de Lompret à LOMME.

Cette manifestation est organisée par le club de l'OSM Lomme athlétisme (Omni Sport Municipal Lommois Athlétisme) selon les dispositions prévues par la réglementation de la Marche Nordique de la fédération Française d'Athlétisme.

Art 2 : Définition de la Marche Nordique.

La marche nordique consiste à propulser le corps à l'aide des quatre membres. Il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de 2 bâtons qui permettent d'aller plus vite et plus loin. L'utilisation de bâtons « marche nordique » est obligatoire. A chaque instant, un pied et un bâton doivent être en contact avec le sol. Le pas de course et la technique de la marche athlétique (extension complète du genou avant) sont interdits.

Art 3 : Epreuves et circuits

L'épreuve de 13.1 kms, se déroulera dans le parc urbain du Stade des Ormes. Elle consiste en 4 boucles dans le parc, incluant le passage devant les tribunes, sur la piste du stade.

Le départ groupé hommes-femmes se fera à 14h00.

La compétition sera encadrée par des juges de Marche Nordique

Un jury officiel FFA veillera au bon déroulement de l'épreuve. La mise hors course d'un marcheur pourra être prononcée en cas de non-respect du règlement, en cas de comportement anti sportif ou dangereux pour les autres marcheurs. L'avis du comité d'organisation sera souverain. De même la mise hors course pourra être prononcée par l'organisation si l'état de santé du marcheur lui paraît incompatible avec la poursuite de l'épreuve.

Art 4 : Licence et participation

Les participants seront :

- Licenciés ATHLE COMPETITION, ATHLE RUNNING, ATHLE ENTREPRISES
- Licenciés ATHLE-SANTE avec présentation du Parcours de Prevention Sante de moins de 3 mois.
- En possession d'un PASS J'AIME COURRIR
- Licenciés Compétition d'autres fédérations conventionnées avec la FFA (UNSS, UGSEL et FNSU)
- Non licenciés sur présentation du Parcours Prevention Santé (PPS) de moins de 3 mois.

- La participation aux compétitions de marche Nordique est possible à partir de la catégorie U18.
- Le Port du maillot est obligatoire.

Art 5 : le chronométrage

Il sera assuré par CHRONOPALE, effectué par un système de puce électronique à la chaussure.

Les résultats seront communiqués très rapidement.

Art 6 : Inscriptions et retraits des dossards

Les inscriptions seront ouvertes du vendredi 18 juillet 2025, au vendredi 17 octobre (minuit) via l'onglet « inscriptions » du site internet de la manifestation. Le coût est de 15€ + 1€ de frais de dossier.

Majoration de 2€ pour les non licenciés FFA.

Aucune inscription ne sera prise en charge le jour de l'épreuve.

Les dossards pourront être retirés dans l'entrée principale du stade, le 18 octobre dès 09h00 et ce jusqu'à 13h30.

Les dossards doivent être visibles dans leur intégralité.

Le retrait du dossard vaut acceptation du présent règlement.

Art 7 : ravitaillement.

Un ravitaillement sera assuré pendant toute la durée de l'épreuve : il sera pris dans la zone prévue à cet effet sur une longueur de 40 mètres. Les bâtons de rechanges se trouveront sur cette même zone. Les ravitaillements personnels seront autorisés uniquement sur cette même zone. Les ravitaillements et l'accompagnement des concurrents hors de la zone fixée par l'organisation, sont formellement interdits.

Art 8 : Couverture médicale

Une assistance médicale sera assurée sur le site par des secouristes

En cas d'accident d'une personne, tout concurrent est tenu de porter assistance et de prévenir (ou de faire prévenir) au plus vite l'organisation (juges, et/ou signaleurs sur le parcours)

Art 9 : Accueil, hébergement, restauration

Pour ceux et celles qui viendraient la veille, nous vous proposons notre partenaire « Hôtel Campanile » qui vous fera bénéficier d'un tarif préférentiel.

Campanile Lille Ouest - Lomme

20 Rue du CHAT d'Isenghien, 59160 Lomme • +33 3 20 00 82 82 •

Une consigne gardée sera mise à la disposition des participants.

Vestiaires et douches réservés aux concurrents.

Une buvette et une petite restauration seront proposées tout au long de la journée.

Possibilité de commander un panier repas.

Art 10 : Récompenses

Chaque concurrent se verra remettre un lot.

La cérémonie des récompenses aura lieu vers 16h30 dans le respect du règlement (après affichage + 30 minutes) : 3 premiers au scratch H/F, chaque premier par catégorie H/F, 3 premières équipes (2H/2F)

Art 11 : Assurance

Les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par une police d'assurance en conformité avec la charte des courses hors stade. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence. Il incombe aux non- licenciés de s'assurer personnellement. Par son engagement, chaque marcheur déclare être personnellement assuré et dégage la responsabilité des organisateurs pour tout accident physiologique survenant pendant la marche ou en découlant. Les Organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé ou en cas de vol.

Art 12 : Droit à l'image

L'organisation se réserve le droit d'exploiter les images photographiques et les reportages vidéo réalisés pendant la Nordique Lommoise, dans le but de promouvoir cette épreuve. En vous inscrivant, vous abandonnez votre droit à l'image et vous autorisez à titre gracieux la reproduction et l'exploitation de votre image au profit de l'organisations (voire de ses partenaires) pour une durée limitée à 5 ans.

Art13 : Loi informatique et libertés

Conformément aux dispositions de la loi n 78-17 du 11 janvier 1978 modifiée dit « informatique et libertés », si des participants souhaitant s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et cas échéant la FFA à l'adresse électronique suivante : cil@athle.fr

Art14 : Autorisation parentale

Pour les mineurs, une autorisation parentale est obligatoire (signature du représentant légal avec nom et prénom sur le bulletin d'inscription)

Art 15- Litiges

En cas de litige, seul le directeur de la manifestation réglera les problèmes éventuels.

Art 16 : Acceptation du règlement

Les concurrents reconnaissent avoir pris connaissance du présent règlement et en acceptent les dispositions. Si obligation de dernière minute, les organisateurs se réservent le droit de modifier le présent règlement.

Art 17 : Annulation/Neutralisation

En cas de force majeure, de catastrophe naturelle, de condition climatique, de problèmes sanitaires et de toutes autres circonstances, notamment celles mettant en danger la sécurité des concurrents, l'organisateur se réserve le droit d'annuler ou de neutraliser une ou plusieurs épreuves sans que les concurrents puissent prétendre à un quelconque remboursement